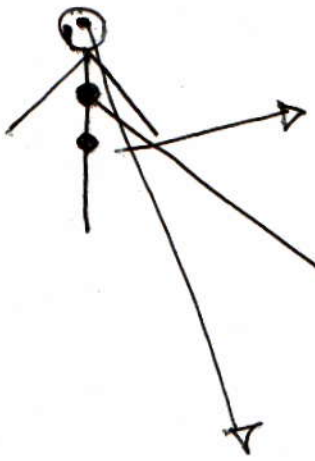




fronte in appoggio alla sb.
 RILASSAMENTO CON VISUALIZZAZIONE;
 Ascolto il respiro che si muove
 nel corpo.



OMBELICO PIETRA ARANCIONE

Pietre delle fedi
 Winiwa

TORACE PIETRA ROSSA

Pietra dell' amore
 intensa

CELTRO
 DELLA FRONTE

Pietra Bianca

PIETRA DELLA PACE

energia fresca

Poi tornare a concentrarsi sul
 respiro, ed una e alla sb.
 Ritorno regolare. Apro piano gli
 occhi.

NAMASTE A TUTTI



Paolo

P.S.
 Ci vediamo il 20!